

CAMP RESIDENZIALI Le proposte dell'associazione sportiva monzese si rivolgono a ragazzi dai 6 ai 17 anni e si tengono a Dervio dove i venti lariani soffiano in continuazione

A scuola di vela con Orza Minore sul Lago di Como

Corsi su deriva da soli o in coppia, oppure su cabinato da 6 metri: tutti gli iscritti sono seguiti da istruttori qualificati 24 ore su 24

DERVIO (afm) Il cielo che si specchia nell'acqua del Lago di Como, i venti lariani tra i capelli (la Brega e il Tivano), l'emozione di imparare a condurre con le proprie forze una barca a vela, nuovi e vecchi amici con cui trascorrere giornate all'insegna di emozioni e divertimento, la possibilità di iniziare sviluppare abilità di lavoro in team per condurre un cabinato proprio come un vero equipaggio... Tutto questo guidati da uno staff di istruttori ed educatori qualificati, pronti a seguire i giovani partecipanti all'esperienza del **camp di Orza Minore** 24 ore su 24...

Come tradizione, anche quest'estate l'ASD monzese organizza camp residenziali per ragazzi da 6 a 17 anni a partire dalla fine delle scuole e fino a settembre nella stupenda Dervio, perla del lago, sempre baciata dal sole e dal vento. Tanta vela, ma anche pasti e merenda tutti insieme, e poi i giochi e l'animazione degli educatori in ambienti super sicuri. Un affascinante viaggio alla scoperta di uno sport meraviglioso.

Deriva o cabinato?

Martino Colnago illustra le alternative: «L'importante è imparare l'affascinante arte nautica della vela - afferma - due le nostre proposte. La prima è quella del cabinato: il corso si svolge con almeno 3 componenti per barca oltre all'istruttore. I ragazzi imparano a condurre l'imbarcazione come un vero equipaggio. Il cabinato, lungo 6 metri, difficilmente viene condotto da una persona da sola. Durante il corso, oltre a tutti i fondamenti della vela validi per riuscire a condurre ogni tipo di imbarcazione, si apprendono anche le tecniche per uscire e rientrare in autonomia, regolare e mantenere la velocità, fare



una virata, portare a termine l'abbattuta elementare eseguire la riduzione della velatura e così via. L'istruttore a bordo insegna anche la corretta postura e l'equilibrio a bordo, oltre all'affinamento delle posture nella conduzione dell'im-

barcazione». Orza Minore conta nella sua flotta su **11 cabinati Orza6** di 6 metri ciascuno, monotipo e i corsi, oltre che rivolti ai ragazzi del camp, possono anche essere tenuti a gruppi di adulti. La **deriva** invece è una barca

più piccola perfetta per la navigazione in solitaria o in coppia. Il corso si svolge esclusivamente con l'allievo (o gli allievi) sulla deriva e l'istruttore a bordo di un gommone.

Dedicata ai bambini e ai ragazzi più sportivi, questa alternativa è raccomandata a coloro che prediligono un'attività più tecnica e dinamica. Esistono differenti livelli di inserimento, dai principianti fino ai più avanzati. La progressione didattica si estende fino agli approfondimenti tecnici più elevati. Anche in questo caso, oltre ai fondamenti della vela, i giovani velisti apprendono tutte le tecniche necessarie per imparare a condurre l'imbarcazione in autonomia ed eventualmente poter partecipare a regate. Tra le materie oggetto di studio sulle derive le prove di scuffia, distribuzione dei pesi a bordo, uso del timone, scotta, fermare la barca, la virata e l'abbattuta e così via. La flotta delle derive è com-



posta da **32 imbarcazioni**, spaziando dalle collettive a quelle sempre più competitive.

English camp

Bello il camp in italiano, ancora più bello quello in inglese, in cui gli istruttori insegnano teoria e pratica velica in lingua anglosassone. Chi opta per questa possibilità seguirà inoltre lezioni integrative con insegnanti qualificati anche a terra.

Dopo il corso?

Alla fine del camp Orza Minore invita i partecipanti che lo desiderano a entrare nelle squadre di preagonistica doppi e singoli, all'interno del team OSA. La progressione didattica si estende fino agli approfondimenti tecnici più elevati.

Massima sicurezza

Infine, da sottolineare che durante le settimane residenziali

con pernottamento nell'accogliente struttura di Dervio, in riva al lago, lo staff garantisce la massima sicurezza sanitaria nel rispetto delle linee guida anti-covid. La temperatura viene rilevata ai ragazzi tre volte al giorno, controllo costante uso mascherine, distanziamento, gruppi organizzati in "isole" seguiti dal proprio educatore, patto di corresponsabilità tra Orza Minore e le famiglie. Sono richiesti certificato medico e green pass, mentre il rapporto tra ragazzi e istruttori è di 1 a 8 a terra e 1 a 10 in acqua.

Ai partecipanti sono garantiti materiale didattico, giubbotto salvagente, assistenza 24h con gli educatori, iscrizione alla Federazione Italiana Vela (tesserata F.I.V. Scuola Vela) per l'anno in corso e assicurazione.

Per informazioni contattare i recapiti indicati nello spazio pubblicitario sottostante.

LA SCUOLA DI VELA ORZA MINORE: LA VELA COME LA IMMAGINO

Campus residenziale per bambini/ragazzi
Corsi adulti

www.orzaminore.eu
oppure telefona allo 039/2302256
o manda una mail a info@orzaminore.eu






